

100 m

13.00	869	14.10	710	15.20	568	16.30	441	17.40	331
13.05	861	14.15	703	15.25	562	16.35	436	17.45	326
13.10	854	14.20	697	15.30	556	16.40	431	17.50	321
13.15	846	14.25	690	15.35	550	16.45	425	17.55	317
13.20	839	14.30	683	15.40	544	16.50	420	17.60	312
13.25	831	14.35	676	15.45	538	16.55	415	17.65	308
13.30	824	14.40	670	15.50	532	16.60	410	17.70	303
13.35	816	14.45	663	15.55	526	16.65	404	17.75	299
13.40	809	14.50	657	15.60	520	16.70	399	17.80	294
13.45	802	14.55	650	15.65	514	16.75	394	17.85	290
13.50	795	14.60	644	15.70	508	16.80	389	17.90	286
13.55	787	14.65	637	15.75	503	16.85	384	17.95	281
13.60	780	14.70	631	15.80	497	16.90	379	18.00	277
13.65	773	14.75	624	15.85	491	16.95	374	18.05	273
13.70	766	14.80	618	15.90	486	17.00	369		
13.75	795	14.85	611	15.95	480	17.05	364		
13.80	752	14.90	605	16.00	474	17.10	359		
13.85	745	14.95	599	16.05	469	17.15	354		
13.90	738	15.00	593	16.10	463	17.20	350		
13.95	731	15.05	586	16.15	458	17.25	345		
14.00	724	15.10	580	16.20	452	17.30	340		
14.05	717	15.15	574	16.25	447	17.35	335		

Shot Put

31'2	500	17'7	250
30'11	495	17'3	245
30'8	490	17'	240
30'5	485	16'9	235
30'2	480	16'6	230
29'1	475	16'2	225
29'7	470	15'11	220
29'4	465	15'8	215
29'1	460	15'4	210
28'9	455	15'1	205
28'6	450	14'10	200
28'3	445	14'6	195
28'	440	14'3	190
27'8	435	14'	185
27'5	430	13'9	180
27'2	425	13'5	175
26'11	420	13'2	170
26'7	415	12'11	165
26'4	410	12'7	160
26'1	405	12'4	155
25'9	400	12'	150
25'6	395	11'9	145
25'3	390	11'6	140
25'	385	11'3	135
24'8	380	10'11	130
24'5	375	10'8	125
24'2	370	10'5	120
23'10	365	10'1	115
23'7	360	9'10	110
23'4	355	9'7	105
23'	350	9'7	100
22'9	345	9'3	95
22'6	340	9'	90
22'3	335	8'9	85
21'11	330	8'6	80
21'8	325	8'2	75
21'5	320	7'11	70
21'2	315	7'7	65
20'10	310	7'4	60
20'7	305	7'1	55
20'4	300	6'9	50
20'	295	6'6	45
19'9	290	6'3	40
19'6	285	6'	35
19'2	280	5'8	30
18'11	275	5'5	25
18'8	270	5'1	20
18'4	265		
18'1	260		
17'10	255		

300m Hurdles (400m may be substituted)

50.06	930	1.00.75	695	1.13.46	460
50.28	925	1.01.00	690	1.13.76	455
50.49	920	1.01.24	685	1.14.06	450
50.70	915	1.01.49	680	1.14.37	445
50.92	910	1.01.74	675	1.14.67	440
51.13	905	1.01.99	670	1.14.98	435
51.35	900	1.02.24	665	1.15.29	430
51.56	895	1.02.49	660	1.15.61	425
51.78	890	1.02.74	655	1.15.92	420
52.00	885	1.02.99	650	1.16.24	415
52.17	880	1.03.25	645	1.16.55	410
52.43	875	1.03.50	640	1.16.87	405
52.65	870	1.03.76	635	1.17.20	400
52.87	865	1.04.02	630	1.17.52	395
53.09	860	1.04.27	625	1.17.85	390
53.31	855	1.04.53	620	1.18.18	385
53.53	850	1.04.79	615	1.18.51	380
53.75	845	1.05.05	610	1.18.84	375
54.98	840	1.05.32	605	1.19.17	370
54.20	835	1.05.58	600	1.19.50	365
54.42	830	1.05.84	595	1.19.80	360
54.65	825	1.06.11	590	1.20.19	355
54.87	820	1.06.38	585	1.20.53	350
55.10	815	1.06.64	580	1.20.88	345
55.33	810	1.06.91	575	1.21.23	340
55.55	805	1.07.18	570	1.21.58	335
55.78	800	1.07.45	565	1.21.94	330
56.01	795	1.07.73	560	1.22.29	325
56.24	790	1.08.00	555	1.22.65	320
56.47	785	1.08.28	550	1.23.01	315
56.70	780	1.08.55	545	1.23.38	310
56.93	775	1.08.83	540	1.23.75	305
57.17	770	1.09.11	535	1.24.12	300
57.40	765	1.09.44	530	1.24.49	295
57.63	760	1.09.67	525	1.24.87	290
57.87	755	1.09.95	520	1.25.25	285
58.11	750	1.10.24	515	1.25.64	280
58.34	745	1.10.54	510	1.26.87	275
58.58	740	1.10.81	505	1.27.23	270
58.82	735	1.11.10	500	1.27.65	265
59.06	730	1.11.39	495	1.28.02	260
59.30	725	1.11.62	490	1.28.43	255
59.54	720	1.11.91	485	1.28.84	250
59.78	715	1.12.26	480	1.29.20	245
1.00.02	710	1.12.56	475	1.29.68	240
1.00.26	705	1.12.86	470	1.30.11	235
1.00.51	700	1.13.04	465	1.30.54	230

High Jump

3'0	79
3'2	116
3'4	155
3'6	196
3'8	239
3'10	284
4'0	331
4'2	379
4'4	429
4'6	481
4'8	539
4'10	594
5'0	650
5'2	707
5'4	765
5'6	830
5'8	891

800 meters

2.20	800	2.46	540	3.12	280	3.38	20
2.21	790	2.47	530	3.13	270	3.39	10
2.22	780	2.48	520	3.14	260	3.40	9
2.23	770	2.49	510	3.15	250	3.41	8
2.24	760	2.50	500	3.16	240	3.42	7
2.25	750	2.51	490	3.17	230	3.43	6
2.26	740	2.52	480	3.18	220	3.44	5
2.27	730	2.53	470	3.19	210	3.45	4
2.28	720	2.54	460	3.20	200	3.46	3
2.29	710	2.55	450	3.21	190	3.47	2
2.30	700	2.56	440	3.22	180	3.48	1
2.31	690	2.57	430	3.23	170	3.49	1
2.32	680	2.58	420	3.24	160	3.50	1
2.33	670	2.59	410	3.25	150	3.51	1
2.34	660	3.00	400	3.26	140	3.52	1
2.35	650	3.01	390	3.27	130	3.53	1
2.36	640	3.02	380	3.28	120	3.54	1
2.37	630	3.03	370	3.29	110	3.55	1
2.38	620	3.04	360	3.30	100		
2.39	610	3.05	350	3.31	90		
2.40	600	3.06	340	3.32	80		
2.41	590	3.07	330	3.33	70		
2.42	580	3.08	320	3.34	60		
2.43	570	3.09	310	3.35	50		
2.44	560	3.10	300	3.36	40		
2.45	550	3.11	290	3.37	30		

Girls Pentathlon**(10 sec divider)**